



Advertencia sobre el plomo **El plomo puede envenenar a su hijo**

Entendiendo el examen de plomo de su niño

La cantidad de plomo que se encuentra en la sangre se llama nivel de plomo en la sangre. Llevar a cabo un examen de plomo en la sangre nos indica cuanto plomo (en microgramos: μg o mcg) hay en la sangre (por decilitro: dL). El nivel de plomo en sangre nos indicará a cuánto plomo ha estado expuesto su niño en los últimos meses. **No existe un nivel totalmente seguro de plomo para los niños.**

Para conocer cuanto plomo hay en la sangre de un niño, se extrae una pequeña cantidad de sangre del brazo o del dedo del niño. La extracción de sangre del dedo del niño se llama punción digital o muestra capilar. El examen que se está realizando hoy es una muestra capilar. Los resultados estarán listos en cinco minutos aproximadamente.

El otro examen se llama análisis de sangre venosa y se trata de extraer sangre de la vena de un brazo en un tubo. Enviamos el tubo de sangre al laboratorio donde puede tardar varios días para recibir los resultados. Si el nivel de plomo de su niño se considera alto, se le pedirá realizar junto con la muestra capilar de hoy un análisis de sangre venosa, que puede ser más preciso. Lea la explicación sobre los resultados del examen de su niño al dorso de esta tarjeta.

Conozca más acerca de cómo prevenir el envenenamiento por plomo llamando a la:

Línea directa de la prevención de envenenamiento por plomo en los niños del estado de Washington: **1-800-909-9898**

El departamento de salud del estado de Washington: www.doh.wa.gov/ehp/lead

¿Qué significan los resultados del examen?

Por debajo de 5 µg/dL

Es el nivel común de plomo en la sangre. Sin embargo, esté atento a otros factores de riesgo en su hogar y su entorno para evitar la exposición al plomo. Recuerde lavar las manos de su niño con frecuencia, especialmente antes de las comidas y después de jugar afuera. Si vive o pasa mucho tiempo en un hogar construido antes de 1978, inspeccione regularmente el hogar en busca de pintura astillada, descascarada o deteriorada. La absorción de plomo aumenta cuando no hay suficiente hierro o calcio en la dieta del niño. Déle a su niño alimentos saludables, ricos en calcio, hierro y vitamina C, y reducidos en grasas.

5-9 µg/dL

Este nivel está levemente por encima del promedio, pero no requiere tratamiento médico. Debería identificar las posibles fuentes de plomo en el entorno de su niño a fin de evitar mayor exposición. Si vive o pasa mucho tiempo en un hogar construido antes de 1978, inspeccione regularmente el hogar en busca de pintura astillada, descascarada o deteriorada. Recuerde lavar las manos de su niño con frecuencia, especialmente antes de las comidas y después de jugar afuera. La absorción de plomo aumenta cuando no hay suficiente hierro o calcio en la dieta del niño. Déle a su niño alimentos saludables, ricos en calcio, hierro y vitamina C, y reducidos en grasas.

10 µg/dL o más

Un nivel de diez o más se considera elevado. Comuníquese con su doctor para tomar el siguiente paso y hacerle un análisis de sangre venosa. Para confirmar el nivel de plomo en la sangre, hace falta un análisis de sangre venosa (de la vena de un brazo) lo antes posible debido a que el examen que se realizó a su niño hoy fue una muestra capilar. Cuanto mayor sea el nivel de plomo en la sangre en la muestra capilar, más urgente será la necesidad de un examen de confirmación. El niño puede estar afectado por el plomo aunque no se note enfermo ni demuestre estarlo. Si el nivel de plomo no disminuye, algunos niños pueden padecer problemas de salud permanentes.

Usted necesita identificar y eliminar los posibles peligros de plomo. El departamento de salud local podría comunicarse con usted y coordinar una visita en el hogar para ayudarle a identificar los peligros del plomo. Suministre a su hijo una dieta que lo ayude a protegerse del plomo. La absorción de plomo aumenta cuando no hay suficiente hierro o calcio en la dieta del niño. Sirva alimentos ricos en calcio, hierro y vitamina C y reducidos en grasas. **Recuerde lavar las manos de su niño con frecuencia, especialmente antes de las comidas y después de jugar afuera.**

Visite www.doh.wa.gov/ehp/lead para más información.



Dear Colleague,

The Washington State Department of Health (DOH) is pleased to provide camera-ready art for printing this educational material. To ensure that the original quality of the piece is maintained, please read and follow the instructions below and the specifications included for professional printing.

- **Use the latest version.** DOH materials are developed using the most current information available, are checked for clinical accuracy, and are field tested with the intended audience to ensure they are clear and readable. DOH programs make periodic revisions to educational materials, so please check this web site to be sure you have the latest version. DOH assumes no responsibility for the use of this material or for any errors or omissions.
- **Do not alter.** We are providing this artwork with the understanding that it will be printed without alterations and copies will be free to the public. Do not edit the text or use illustrations or photographs for other purposes without first contacting us. Please do not alter or remove the DOH logo, publication number or revision date. If you want to use a part of this publication for other purposes, contact the Office of Health Promotion first.
- **For quality reproduction:** Low resolution PDF files are intended for black and white or color desktop printers. They work best if you are making only one or two copies. High resolution PDF files are intended for reproducing large quantities and are set up for use by professional offset print shops. The high resolution files also include detailed printing specifications. Please match them as closely as possible and insist on the best possible quality for all reproductions.

If you have questions, contact:
Office of Health Promotion
P.O. Box 47833 Olympia, WA 98504-7833
(360) 236-3736

Sincerely,
Health Education Resource Exchange Web Team

P R I N T I N G S P E C I F I C A T I O N S

Title: **Understanding Your Child's Lead Test** (card)

Size: 8.5 x 5.5

Paper stock: 80# cover Sterling gloss white

Ink color: 4-color process

Special instructions: 2-sided printing, full bleeds

DOH Pub #: 334-160